

# „Mój Świadomy Wybór” - bezpłatny program dla krakowskich szkół ponadpodstawowych!

Autor: Paweł Knaga Data publikacji: 09.06.2022

---

Grodzki Urząd Pracy w Krakowie organizuje kolejną edycję programu „Mój Świadomy Wybór”, który skierowany jest do krakowskich szkół ponadpodstawowych.

Celem programu jest przygotowanie uczniów do planowania kariery zawodowej, podejmowania i dokonywania ewentualnych zmian decyzji zawodowych oraz edukacyjnych. Decyzje te są podejmowane w oparciu o własne zasoby uczestników i analizę informacji na temat rynku pracy oraz systemu edukacji. Jesteśmy przekonani, że rozmowy przeprowadzone z doradcami zawodowymi przygotują uczniów do podejmowania świadomych i samodzielnych decyzji, dotyczących wyboru dalszej drogi kształcenia, a także pozwolą na odnalezienie ścieżki zawodowej uczestników, zgodnej z trendami krakowskiego rynku pracy i zawodami przyszłości. Świadomość zagrożeń rynku pracy, ale także określenie celu przez młodzież, to początek ich drogi zawodowej. To etap kluczowy dla ich przyszłości, ponieważ to on rozpoczyna budowanie kompetencji i umiejętności potrzebnych do odnalezienia się na rynku pracy. Chcielibyśmy tym programem pomóc młodzieży znaleźć dalszy kierunek rozwoju osobistego na podstawie spotkań z ekspertami zawodowymi.

Udział w programie jest całkowicie bezpłatny. Po zgłoszeniu chęci uczestnictwa w programie przez szkołę, Referat Poradnictwa Zawodowego Grodzkiego Urzędu Pracy w Krakowie umawia się z daną placówką edukacyjną na termin spotkania z uczniami. Spotkania prowadzone są przez doświadczonych i wykwalifikowanych doradców zawodowych, którzy swoją wiedzę będą służyć uczestnikom spotkań w formie interaktywnych wykładów grupowych i indywidualnych konsultacji.

Całe spotkanie w ramach programu podzielone jest na cztery etapy wg. określonych zagadnień:

## 1. Współczesny rynek pracy

- analiza rynku pracy pod kątem poszukiwania zatrudnienia,
- poznanie źródeł nowych miejsc pracy,
- analiza najczęściej stosowanych sposobów poszukiwania pracy,
- identyfikowanie barier utrudniających poszukiwanie pracy,
- poznanie zasad ułatwiających poszukiwanie pracy,
- identyfikacja i analiza metod znajdowania ofert pracy,
- określenie indywidualnych sposobów poszukiwania ofert zatrudnienia.

## 2. Rynek edukacyjny i uczenie się przez całe życie

- poznanie systemu edukacji i innych form uczenia się,
- przetwarzanie informacji o formach i placówkach kształcenia,
- zawody przyszłości.

## 3. Planowanie własnego rozwoju

- sposoby i narzędzia identyfikowania własnych kompetencji i predyspozycji zawodowych,
- badanie kompetencji i predyspozycji zawodowych.

## 4. Indywidualne spotkanie z doradcą zawodowym (opcjonalnie)

- opracowanie indywidualnego bilansu kompetencji, umiejętności oraz słabych i mocnych stron.

Czas realizacji spotkania to około 2 godzin (dla zainteresowanych uczestników możliwe jest również przeprowadzenie indywidualnych konsultacji z doradcą zawodowym bezpośrednio po wykładzie).

**Serdecznie zachęcamy Dyrektorów krakowskich szkół ponadpodstawowych do nawiązania kontaktu z Referatem Poradnictwa Zawodowego w celu ustalenia szczegółów współpracy i umówienia spotkania. Zapisy prowadzimy na bieżąco, również na nowy rok szkolny 2022/2023.**

Telefon kontaktowy: 12 68 68 208,

e- mail: [poradnictwo.zawodowe@gupkrakow.pl](mailto:poradnictwo.zawodowe@gupkrakow.pl)



# „Mój świadomy wybór”

## ZADECYDUJ O SWOJEJ PRZYSZŁOŚCI

Lekarz

Inżynier

Adwokat

Aktor



**PROGRAM SKIEROWANY DO UCZNIÓW  
KRAKOWSKICH SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH**

**WIĘCEJ INFORMACJI NA  
[WWW.GUPKRAKOW.PL](http://WWW.GUPKRAKOW.PL)**

ORGANIZATOR



Grodzki Urząd Pracy  
w Krakowie

