

# Rehabilitacja kompleksowa - Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

Autor: Kamil Kłosowski Data publikacji: 07.06.2022

Osoby wymagające stosowania leków z powodu chorób przewlekłych, w celu zapewnienia ciągłości terapii, będą miały zapewniony dostęp do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej i lekarzy specjalistów.



## Prawa i obowiązki podczas pobytu w Ośrodku Rehabilitacji kompleksowej

Warunkiem sukcesu jest Twój aktywny udział w zaplanowanych zajęciach ze wszystkich modułów rehabilitacji kompleksowej. Powinieneś być obecny na co najmniej 80% zajęć przewidzianych w Indywidualnym Programie Rehabilitacji. W przypadku wyższej absencji będziesz musiał podać przyczyny nieobecności. Jeśli ze względu na stan zdrowia straciłeś jedyne źródło utrzymania będziesz mógł wystąpić o przyznanie stypendium rehabilitacyjnego, którego wysokość będzie uzależniona od Twojej frekwencji na zajęciach.

Przewiduje się, że czas trwania rehabilitacji kompleksowej będzie wynikał z potrzeb, określonych w Indywidualnym Programie Rehabilitacji (średnio 6 miesięcy). Zajęcia będą się odbywały w godzinach od 8:00 do 18:00, ale nie dłużej niż 8 godzin dziennie, z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy.

Jeśli w czasie **pierwszych dwóch tygodni** uznasz, że oferta Ośrodka Rehabilitacji kompleksowej nie jest dla Ciebie odpowiednia, możesz zrezygnować z dalszego uczestnictwa bez konieczności zwrotu kosztów.

W trakcie korzystania z usług Ośrodka Rehabilitacji kompleksowej oraz po zakończeniu udziału będziesz mieć obowiązek udzielania informacji związanych z oceną skuteczności prowadzonych działań.

Po zakończeniu korzystania z usług Ośrodka Rehabilitacji kompleksowej będziesz mieć zapewnione wsparcie doradcy zawodowego/pośrednika pracy/psychologa do momentu podjęcia zatrudnienia (lub uruchomienia działalności gospodarczej) i przez okres minimum 3 miesięcy po podjęciu zatrudnienia. Będą oni również współpracować z pracodawcą u którego podejmiesz zatrudnienie.

Ośrodki kompleksowej rehabilitacji finansowane są w ramach Projektu: „Wypracowanie i pilotażowe wdrożenie modelu kompleksowej rehabilitacji umożliwiającej podjęcie lub powrót do pracy” nr: POWR.02.06.00-00-0057/17 realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój POWER 2014-2020, Oś Priorytetowa nr II: Efektywne polityki publiczne dla rynku pracy, gospodarki i edukacji, Działanie nr 2.6: Wysoka jakość polityki na rzecz włączenia społecznego i zawodowego osób niepełnosprawnych. Projekt współfinansowany jest przez Unię Europejską, w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego i przez Budżet Państwa.

Jesteś zainteresowany udziałem w projekcie? Skontaktuj się z nami:

tel (22) 50 55 600,  
e-mail: [ork@pfron.org.pl](mailto:ork@pfron.org.pl)  
[www.rehabilitajakompleksowa.pfron.org.pl](http://www.rehabilitajakompleksowa.pfron.org.pl)



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych



## POWRÓT DO ZDROWIA - POWRÓT DO PRACY

Rehabilitacja kompleksowa



Jeśli z powodu wypadku lub pogorszenia stanu zdrowia nie możesz wykonywać dotychczasowej pracy a chcesz być nadal aktywny zawodowo i żyć pełnią życia zgłoś się do nas i weź udział w bezpłatnej rehabilitacji kompleksowej – zawodowej, psychospołecznej i medycznej.

Otrzymasz wszechstronną pomoc:

- w wyborze i nauce nowego zawodu,
- w poprawie stanu zdrowia,
- w odzyskaniu wiary we własne możliwości,
- w znalezieniu pracy lub rozpoczęciu działalności gospodarczej

Lider Projektu



Partnerzy Projektu



### Czym jest program Rehabilitacji kompleksowej?

Rehabilitacja kompleksowa to oferta dla osób, które z powodu choroby lub wypadku straciły możliwość wykonywania dotychczasowego zawodu, ale chciałyby podjąć inną pracę, adekwatną do ich zainteresowań i stanu zdrowia. To również szansa dla tych, którzy ze względów zdrowotnych nigdy nie pracowali, lecz chcieliby zmienić tę sytuację – zdobyć zawód i podjąć satysfakcjonującą pracę odpowiednią do ich możliwości zdrowotnych. W powrocie do aktywności zawodowej pomagają **Ośrodki Rehabilitacji kompleksowej**. Pobyt, rehabilitacja i szkolenia są bezpłatne.

### W Ośrodku Rehabilitacji kompleksowej pomożemy Ci

- ocenić Twój stan zdrowia i podjąć niezbędne działania, abyś w jak największym stopniu odzyskał/a sprawność,
- odzyskać wiarę we własne możliwości, wybrać nowy zawód i zdobyć kwalifikacje niezbędne do jego wykonywania,
- znaleźć pracę dopasowaną do możliwości i potrzeb lub rozpocząć działalność gospodarczą.

### Zgłosiłeś chęć udziału w rehabilitacji kompleksowej. Co dalej?

- Lekarz i psycholog ocenią Twój stan zdrowia i wystawią orzeczenie o potrzebie rehabilitacji kompleksowej.
- Otrzymasz skierowanie z Państwowego Funduszu Osób Niepełnosprawnych do Ośrodka Rehabilitacji kompleksowej z propozycją terminu zgłoszenia się do Ośrodka.

W Ośrodku możliwy jest pobyt z zakwaterowaniem i pełnym wyżywieniem. Jeśli jednak mieszkasz na tyle blisko, by codziennie dojeżdżać na zajęcia – to masz taką możliwość (wówczas otrzymasz posiłki w trakcie trwania zajęć).

### Co Cię czeka w Ośrodku Rehabilitacji kompleksowej?

Rehabilitacja kompleksowa rozpocznie się od dokładnej oceny przez specjalistów – lekarzy, rehabilitantów, psychologów i doradców zawodowych – stanu Twojego zdrowia, kondycji psychicznej oraz możliwości rozwoju zawodowego.

Na tej podstawie przygotowany zostanie Indywidualny Program Rehabilitacji dostosowany do Twoich potrzeb i możliwości. Zostanie w nim określony ogólny cel rehabilitacji, dobrane do niego działania (zabiegi, szkolenia, spotkania ze specjalistami itp.) oraz harmonogram działań i sposób oceny ich efektów.



W przygotowaniu Indywidualnego Programu Rehabilitacji i jego realizacji będzie uczestniczył zespół rehabilitacyjny w składzie:

- lekarz
- fizjoterapeuta
- psycholog
- doradca zawodowy
- pośrednik pracy
- terapeuta zajęciowy
- specjalista ds. zarządzania rehabilitacją
- inni specjaliści w zależności od potrzeb

Indywidualny Program Rehabilitacji będzie przygotowany **wspólnie z Tobą**. W uzasadnionych przypadkach jeśli okaże się, że zaplanowane działania są nieskuteczne lub, że źle je tolerujesz, wówczas zespół rehabilitacyjny, w uzgodnieniu z Tobą, dokona zmian w Indywidualnym Programie Rehabilitacji.

Na rehabilitację kompleksową składają się trzy moduły:

**zawodowy, psychospołeczny i medyczny.**

W Indywidualnym Programie Rehabilitacji zostanie opisany sposób realizacji każdego z modułów.

### Na czym polega moduł zawodowy?

W ramach modułu zawodowego będziesz mieć możliwość uzyskania wsparcia **doradcy zawodowego**. Będzie on służył Ci radą w wyborze nowego zawodu – dopasowanego do Twoich zainteresowań oraz obecnych możliwości i cieszącego się zainteresowaniem pracodawców. Ustali także, czy nie powinieneś wziąć udziału w dodatkowych zajęciach z zakresu np. matematyki, informatyki czy języka obcego – jeśli miałyby to ułatwić Ci naukę nowego zawodu.

Jeśli okaże się to przydatne do wykonywania nowego zawodu, doradca skieruje Cię także na kurs komputerowy. Nauczysz się, jak korzystać z komputera podczas poszukiwania pracy, jak pozyskiwać i selekcjonować informacje, a następnie zdobędziesz umiejętności komputerowe niezbędne do wykonywania pracy. Ukończenie kursu i zaliczenie sprawdzianu będzie podstawą do wydania Ci powszechnie uznanego przez pracodawców certyfikatu.

W procesie przygotowywania się do nowego zawodu najważniejsze jest szkolenie zawodowe. Odbywać się ono będzie w Ośrodku Rehabilitacji kompleksowej lub we współpracy z nim instytucji szkoleniowej. Aby takie szkolenie było pełnowartościowe i mogło zakończyć się wydaniem uznawanego przez pracodawców certyfikatu (po zdaniu egzaminów końcowych), musi trwać tak długo, jak to określają przepisy Ministra Edukacji Narodowej.

Będziesz mógł również liczyć na pomoc pośrednika pracy, który pomoże Ci w znalezieniu pracy zgodnej z nowo zdobytym zawodem i odpowiadającej Twoim oczekiwaniom i możliwościom.



### Nowa praca to wyzwanie. Czy sobie poradzę? Moduł psychospołeczny.

W ramach modułu psychospołecznego psycholog z zespołu rehabilitacyjnego będzie czuwał nad tym, byś nie zwątpił w swoje siły. To normalne, że utrata możliwości wykonywania dotychczasowej pracy lub brak aktywności zawodowej mogły naruszyć Twoją wiarę we własne możliwości i obniżyć poczucie wartości. Psycholog pomoże Ci przezwyciężyć trudne momenty zwątpienia.

W dążeniu do zmiany Twojej sytuacji zawodowej i życia bardzo ważną jest motywacja. Wspólnie z psychologiem będziesz pracował nad jej wzmocnieniem. Pomoże Ci to osiągnąć założone cele, utwierdzi w przekonaniu o możliwości powrotu do pracy i zmiany swojej sytuacji życiowej oraz wzmocni poczucie własnej wartości.

W ramach modułu psychospołecznego psycholog będzie pracował z Tobą zarówno indywidualnie, jak i w grupie z innymi uczestnikami. Będzie także dostępny dla Twoich najbliższych (rodzina, inni bliscy, przyjaciele), jeśli okaże się, że to pomoże w procesie Twojego powrotu do aktywności zawodowej.

### Moduł medyczny

Jego celem jest przywrócenie utraconych funkcji organizmu lub ich odtworzenie w jak największym możliwym dokończeniu stopniu, co ułatwi Ci podjęcie pracy.

W Indywidualnym Programie Rehabilitacji określona zostanie liczba zleconych zabiegów oraz ich częstotliwość. Formy terapii będą zależne od Twoich potrzeb.

Raz na dwa tygodnie zespół rehabilitacyjny będzie dokonywał oceny aktualnego stanu Twojego zdrowia. W razie potrzeby ocena będzie dokonywana częściej.

Під час користування послугами Центру Комплексної Реабілітації і також після завершення участі у вас буде обов'язок у наданні інформації, щодо оцінки ефективності занять.

Після користування послугами Центру Комплексної Реабілітації Ви можете розраховувати на підтримку консультанта (агента до працевлаштування) психолога до моменту прасевлаштування (або розпочаття господарської діяльності) і на протязі мінімум 3 місяців після працевлаштування.

До Вашого вибору два Центри Комплексної Реабілітації:

**Центр Реабілітації та Відпочинку Велспін у Вонгровці**

– Центр знаходиться над Дуровським озером посеред соснових лісів не далеко Піастовського Шляху біля Познаня.

**Центр Реабілітації – біля лісу в Гребішеві**, не далеко Мінська Мазовецького, який урочо розташований далеко від великих міст, це забезпечує повну регенерацію але одночасно це дає можливість подорожувати до Варшави.



tel (22) 50 55 600,  
e-mail: [ork@pfron.org.pl](mailto:ork@pfron.org.pl)  
[www.rehabilitacjakompleksowa.pfron.org.pl](http://www.rehabilitacjakompleksowa.pfron.org.pl)



## ПОВЕРНЕННЯ ДО ЗДОРОВ'Я ПОВЕРНЕННЯ ДО ПРАЦІ



Запрошуємо громадян України, котрі хочуть бути професійно активними у Польщі але через обмежені можливості не можуть розпочати роботу.

Пропонуємо взяти участь в проєкті Комплексної реабілітації який передбачає:

- інтенсивне навчання польської мови,
- професійну підготовку,
- адаптування кваліфікацій до польського ринку праці, в тому числі вивчення польської мови,
- психологічну підтримку у зв'язку з військовими діями,
- лікувальну реабілітацію.



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych

Lider Projektu



Partnerzy Projektu



Участь у проєкті пов'язана з 3-4 місячним перебуванням в Центрі Комплексної Реабілітації. Існує можливість поселитися там разом з найближчою родиною. Кошти проживання, перебування та харчування Учасника та його родини фінансує Соціальний Європейський Фонд. Під час занять у Центрі діти будуть проводити час з опікунами. Участь у проєкті буде закінчуватися працевлаштуванням згідно з кваліфікаціями здобутими у Центрі.

#### Що далі, коли Ви погодилися взяти участь в Комплексній реабілітації?

- лікарі оцінять Ваш стан здоров'я і приймуть рішення про необхідність комплексної реабілітації,
- отримаєте направлення з Державного Фонду осіб з обмеженими можливостями до Центру Комплексної Реабілітації та термін оголошення до Центру.

#### Що Вас чекає в Центрі Комплексної Реабілітації?

Комплексна реабілітація розпочнеться від ретельної оцінки з боку спеціалістів (лікарів, реабілітантів, психологів та агентів з працевлаштування) стану Вашого здоров'я, психічної кондиції, а також можливості професійного розвитку. На цій підставі буде підготовлена Індивідуальна Програма Реабілітації з урахуванням ваших потреб і можливостей. Це визначить загальну мету реабілітації, обрані заходи (лікування, тренінги, зустрічі з фахівцями тощо) і графік заходів та методи оцінки їх впливу.

Комплексна реабілітація складається з трьох частин (модулів): професійна, психосоціальна та медична. Це буде описано в Індивідуальній Програмі Реабілітації у кожному модулі.

#### Що таке професійний модуль?

У рамках професійного модуля Ви зможете отримати підтримку агента з працевлаштування який проконсультує Вас у виборі нової професії з урахуванням Ваших інтересів, можливостей та очікувань роботодавців. Перед початком професійної підготовки Ви візьмете участь в інтенсивному курсі польської мови. Якщо це виявиться корисним для виконання нової професії, агент по працевлаштуванню може покерувати Вас на комп'ютерний курс. Ви навчитесь користуватися комп'ютером під час пошуків роботи, як знаходити та вибирати інформацію а потім здобудете комп'ютерні навички необхідні до виконання роботи. Закінчення

курсу та складання іспиту стане підставою для видачі сертифіката загальнонавчального працівника.

У процесі підготовки до нової професії найважливішим є професійне навчання. Важливе завдання агента з працевлаштування – допомогти Вам підготуватися до пошуку роботи – як розмовляти з потенційним працівником.

Ви також можете розраховувати на допомогу агента з працевлаштування, який допоможе Вам в пошуках роботи згідно з новоздобутою професією яка відповідає Вашим очікуванням і можливостям.

#### Нова робота – це виклик. Чи можна я впоратися з цим? Психосоціальний модуль.

Не бійся, протягом усього перебування в Центрі, а також після працевлаштування Ви не залишитеся самі. У рамках психосоціального модуля психолог реабілітаційної групи подбає про те, щоб ви не сумнівалися у своїх силах. Це нормально, що втрата можливості працювати в своїй професії чи відсутність професійної активності могли порушити Вашу віру у власні можливості і занизити самооцінку. Психолог допоможе Вам перемогти свою невпевненість.

#### На чому полягає медичний модуль?

Медичний модуль є важливим елементом в процесі повернення до професійної активності. Його мета – відновити втрачені функції організму, наскільки це можливо, щоб Вам було легше розпочати роботу. У Індивідуальній Програмі Реабілітації буде визначена кількість процедур та їх частота. Форми терапії залежатимуть від Ваших потреб. Це можуть бути фізіотерапія (кінезіотерапія, лікувальна фізкультура, масаж), трудотерапія, заняття з логопедом. Фахівці будуть оцінювати стан вашого здоров'я кожні два тижні. За потреби оцінювання буде проводитися частіше.

#### Які Ваші права та обов'язки під час перебування в Центрі Комплексної Реабілітації?

Участь в програмі комплексної реабілітації є безкоштовною. Осягнути успіх можете за умови активної участі у запланованих заняттях з усіх частин (модулів) комплексної реабілітації. Ви повинні бути присутні що найменше на 80 % занять передбачених в Індивідуальній Програмі. Якщо неявка понад 20 % занять то необхідно представити причини відсутності.

Якщо Ви втратили єдине джерело доходу через стан здоров'я, Ви можете подати заявку на отримання гранту на реабілітацію, якого розмір залежить від відвідування занять.

Очікується, що тривалість комплексної реабілітації буде залежати від конкретних потреб передбачених в Програмі Індивідуальної Реабілітації (в середньому 3–4 місяці). Заняття будуть проходити від 08:00 до 18:00, але не більше ніж 8 годин в день, крім державних свят і вихідних. Перед тим, як приєднаєтеся до проєкту, вам потрібно буде заявити про бажання залишитися в Польщі і влаштуватися на роботу. Якщо протягом перших двох тижнів Ви визнаєте, що пропозиція Центру Комплексної Реабілітації не є для Вас відповідна, Ви можете відмовитися від подальшої участі без повернення коштів.

